

# EZC Waterpolo

## Nieuwsbrief

Welkom bij alweer de derde EZC Nieuwsbrief. Op dit moment zitten we midden in de zomerstop, hierdoor kunnen we nu even bijkomen zodat we er volgend seizoen allemaal weer vol tegenaan kunnen! Deze nieuwsbrief dient als informatiebron voor de start van het nieuwe seizoen. Waar we het over gaan hebben zijn de volgende punten:

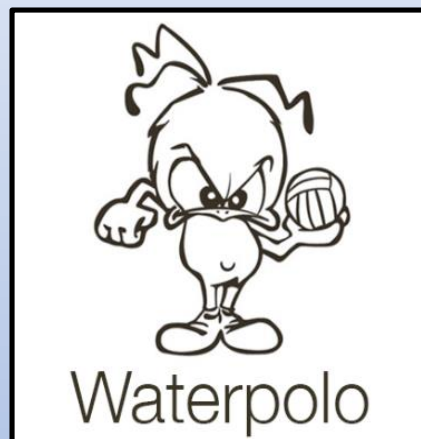
- EZC Jubileum
- Startmoment nieuwe seizoen voor trainers en aanvoerders
  - Conditietrainingen
  - Foto's Sportlinked
- Nieuwe scheidsrechter-aanmelding
- Een interview met het enige ouder-kind-teamgenoten duo van EZC

Ook zijn de teams voor volgend seizoen bekend, deze staan nu op de website en kunnen bekeken worden door op de volgende link te klikken:

<https://ezc-online.nl/waterpolo-teamindelingen/>

### EZC Jubileum

In november 2020 bestaat de vereniging 80 jaar en om dit lustrum te vieren zullen er verschillende activiteiten georganiseerd worden ter ere hiervan. Houd de informatiebronnen dus goed in de gaten. Op naar een knallend 80 jarig jubileum!



Met trots kondigen wij, de Polo-Commissie, aan dat Koen S. van H5 zich heeft aangemeld om scheidsrechter te worden. Geweldig Koen, mooi dat je het gaat doen!



Het volgende stuk heeft alleen betrekking tot trainers en aanvoerders, dus als je dat bij EZC niet bent, dan kan je dit gedeelte overslaan.

Beste trainers/aanvoerders,

Op 23 augustus om 20:45 zullen wij gezamenlijk in het Slagman het nieuwe seizoen aftrappen en nodige informatie delen over de nieuwe teams en groepen, nieuwe trainers voorstellen, de trainingstijden delen en het Slagmanbeheer bespreken. Tot slot hebben we het nog over de nieuwe spelregels en alles wat dat met zich meebrengt wat betreft de verantwoordelijkheden van zowel trainers als aanvoerders.

### Conditietrainingen

Aan het eind van de zomerstop zullen de conditietrainingen plaatsvinden. Van 12 t/m 23 augustus kunnen er maandag, woensdag en vrijdag van 19:30 tot 20:30 banen worden gezwommen op het Slagman, met als doel het weer *“helemaal fit zijn”* bij de start van het nieuwe seizoen.

### Foto's Sportlinked

Bij onze club is het zo dat veel van ons een oude foto gebruiken op Sportlinked. Dit stukje tekst dient ertoe om jullie er allemaal aan te herinneren om jullie foto's te vernieuwen zodat we geen foto's meer op Sportlinked hebben staan van bijvoorbeeld 10 jaar geleden. Het zou hierbij ook leuk zijn als dit als team gebeurt, waarbij iedereen in zijn clubkleding op de foto gaat om zo eenheid uit te stralen. Je foto kan op de volgende manier gewijzigd worden:

- 1) Ga op Sportlinked naar Instellingen.
- 2) Druk op mijn Persoonsgegevens.
- 3) Druk op je foto waardoor je hem kan aanpassen in een foto op je toestel.

## Dubbelinterview

R: Hallo **Marwin**, zou jij voor de mensen die jou nog niet kennen even kunnen zeggen wie jij bent?

M: 46 jaar oud. Spelend bij heren 2. Vanaf mijn 10<sup>e</sup> al lid van EZC. Eerst wedstrijd gezwommen, daarna doorgeschoven naar waterpolo.

R: Dat is al een hele tijd! Wat vind jij de leukste aspecten van het waterpolo?

M: Teamsport. Samen met je team fanatiek en prestatiegericht bezig zijn.

R: Wat is jouw kijk op het feit dat jouw zoon en een aantal andere voormalig jeugdspelers komend seizoen voor vast in de herenselectie zullen spelen?

M: De jeugd, waar Thom dus ook bij hoort, is de toekomst van de herenselectie. Zij zullen dit jaar vol aan de bak moeten om volgend jaar klaar te zijn om naar Heren 1 te gaan of om de ervaren spelers van Heren 2 te gaan worden. Dit jaar wordt voor hen een jaar van ervaringen opdoen van het niveau 1<sup>e</sup> klasse Regio. Een jaar om sterker, sneller en beter te gaan worden. Het feit dat Thom dit seizoen elke wedstrijd met mij zal meespelen vind ik erg leuk. Kijk er erg naar uit.

R: Dankjewel voor het beantwoorden van de vragen Marwin! Dan gaan we nu naar Thom.

R: Hallo **Thom**, zou jij alle lezers even kunnen zeggen wie jij bent?

T: Ik ben Thom Swerink, ik ben 16 jaar, zit in 5 Havo en ik zit al bijna 10 jaar op waterpolo. Ik heb afgelopen jaar in onder de 17 gezeten en stroom komend jaar door naar Heren 2.

R: Hoe vond jij waterpolo in de jeugd?

T: Waterpolo in de jeugd vond ik super. Ik heb echt van deze tijd genoten. Ik heb altijd leuke trainers gehad die streng konden zijn, maar waar je ook mee kon dollen. De medespelers waren ook erg leuk en zijn uitgegroeid tot echte vrienden en vriendinnen. Mijn spel in de jeugd was in het begin niet zo goed, maar heeft zich vrij goed ontwikkeld. Hierdoor ben ik nu op de plek waar ik wil zijn.

R: Mooi om te horen dat je het zo hebt gehad in de jeugd! Wat vind je ervan dat je volgend jaar voor vast bij Heren 2 zal zitten en hoe is het om wedstrijden met je vader te spelen?

T: Ik vind het heel erg leuk dat ik volgend seizoen vast in het team zit. Ik heb vorig seizoen al erg vaak meegedaan en dat vond ik heel leuk. En samen met m'n vader spelen is echt fantastisch. Ik kwam vroeger wel eens kijken en zag dan m'n vader en nu speel ik samen met hem. Dat is echt heel erg leuk!

Z.o.z. voor het vervolg van dit interview.

## Vervolg Interview Thom

R: Dat snap ik. Jullie zijn komend seizoen het enige ouder-kind-teamgenoten duo bij EZC dus jullie zijn in dat opzicht vrij uniek. Wat is het toekomstbeeld dat je van jezelf hebt bij EZC?

T: Ik zie mijn toekomst bij EZC positief in. Ik ben zeker niet van plan om te stoppen of naar een andere club over te stappen. Ik ben van plan om erg veel te trainen en wedstrijden te spelen en mijn uiteindelijke doel is natuurlijk Heren 1 halen.

R: Goedzo! Als jij er hard voor blijft gaan dan zie ik dat zeker als een goed doel voor de toekomst! Bedankt voor het beantwoorden van de vragen.

Winnende Kuukjes van de vorige nieuwsbrief:  
Gefeliciteerd met de winst Iris! Deze Kuukjes zijn beide door Iris gemaakt.



Nou dat was het dan alweer, de derde EZC Waterpolo Nieuwsbrief. Als Polo-Commissie zijn wij nog altijd via het volgende mailadres te bereiken:

[waterpolo@ezc-online.nl](mailto:waterpolo@ezc-online.nl)

In December zijn wij weer terug voor de vierde editie. Tot dan wensen wij jullie als eerst nog allemaal een fijne vakantie en veel succes met het nieuwe seizoen!

